

**JEDÁLNY LÍSTOK - týždenný****16.9.2019 – 20.9.2019**

	DESIATA	Hmot.	OBED	Hmotnosť porcie		OLOVRANT	Hmot.
				MŠ	Dospelí		
Pondelok 16.9.2019	Rožok grah. 1	50	Polievka: Írska 7,9,1 Hl. jedlo: Žemlovka s tvarohom a jablkami 1,7,3 Čaj s citr. Ovocie	180/15	250/20	Chlieb zem. 1 Nát. mäsová 7,3,10 Čaj zelený	55
	Špenátová nát. 3,7	20		200	360		20
	Mlieko škol. 7	150		200	250		200
Utorok 17.9.2019	Chlieb zem. 1	55	Polievka: Pórková s opr. žemlou 1 Hl. jedlo: Záhorácky závitok Varené zemiaky Obloha - paprika Citronáda	180	250	Cereálie s mliekom 1,7 Čaj ovocný	160
	Nát. maslová zo strúhaného syra 7	20		48/55	85/90		200
	Karamel. mlieko škol. 7	150		120	250		200
Streda 18.9.2019	Chlieb zem. 1	55	Polievka: Mrkvová so zemiakmi Hl. jedlo: Hovädzia pečienka sviečková 7,1,9 Knedľa s celozrnnou múkou 1,3,7 Voda stolová	180	250	Bublanina ovocná 1,3,7 Čaj s citr.	110
	Maslo 7	15		34/100	52/150		200
	Obloha - rajčiaky 20			100	160		
	Biela káva (škol. mlieko) 7	150		200	250		
Štvrtok 19.9.2019	Lúpačka 1	60	Polievka: Šošovicová mliečna 7 Hl. jedlo: Karbonátok z rybieho filé 1,3,4 Zem. kaša 7 Cviklový šalát s chrenom Voda stolová	180	250	Chlieb zem. 1 Nát. z ovs. vločiek s kápiou 1,7 Čaj čierny s citr.	55
	Mlieko škol. 7	150		75	115		20
				130	295		200
Piatok 20.9.2019	Pletienka 1,11	50	Polievka: Gulášová 9 Hl. jedlo: Fliacky s hlávkovou kapustou 1,7 Ovocie Čaj s citr.	180/12	250/18	Jogurt smot. ovocný 7 Čaj ovocný	1 ks. 200
	Nát. z kuracej pečene 7	20		220	320		
	Ochutené mlieko škol. 7	150		100	200		

**Alergény:** 1.obilniny obsahujúce lepok, 2. kôrovce, 3. vajcia a výrobky z nich, 4. ryby a výrobky z nich, 5. arašidy a výrobky z nich, 6. sojové zrná a výrobky z nich, 7. mlieko a výrobky z neho, 8. orechy, 9. zelér a výrobky z neho, 10. horčica a výrobky z nej, 11. sezamové semená a výrobky z nich 12. oxid siričitý a siřičitany, 13. vlčí bôb, 14. mäkkýše a výrobky z nich