

# Jedálny lístok č.: JL909029

## 9. 9. 2019 - 13. 9. 2019

Materská škola Mierová 315/10, Považská Bystrica, Svetlana Hrnková, Mierová 315/10, Považská Bystrica 017 01

Dátum vystavenia: 9. 9. 2019



ŠJ Milochov , Mierová Vedúci/a: Hrnková Hlavný kuchár: Paganíková, Muráňová

Deň	Desiata	Obed	Olovrant
<b>Pondelok</b> <b>9.</b> <b>Septembe</b> <b>r</b>	Nátierka mrkvová (vajcia, mlieko) 20g 2.032 55g Chlieb na desiatu (obilniny) 3.007 150g Mlieko polotučné (mlieko) 1.013 1 251,0 kj	Polievka karfiolová so syrovou lievankou 180g / 250g (obilniny, vajcia, mlieko) 5.047 126g, 90g / 184g, 130g Morčacie prsia na smotane (obilniny, mlieko, 120g / 220g horčica) 9.037 1 832,0 / 3 304,0 kj Halušky (obilniny, vajcia) 17.002 Stolová voda 1.024	Nátierka syrová labužnícka 20g (mlieko) 2.038 55g Chlieb na olovrant (obilniny) 150g 3.009 1 093,0 kj Čaj ovocný 1.005
<b>Utorok</b> <b>10.</b> <b>Septembe</b> <b>r</b>	Chlieb na desiatu (obilniny) 3.007 55g Maslo (mlieko) 2.006 15g Šunka dusená 2.097 10g Čaj čierny s citrónom 1.010 150g 1 357,0 kj	Polievka fazuľová so zeleninou (obilniny) 5.021 180g / 250g Granadiersky pochod s údenou slaninou 170g / 350g (obilniny, vajcia) 14.007 60g / 120g Šalát uhorkový 24.036 100g / 200g 1 987,0 / 3 979,0 kj Jablká 22.011	Nátierka z treščeje pečene 20g (mlieko) 2.074 55g Chlieb na olovrant (obilniny) 150g 3.009 1 213,0 kj Čaj čierny s citrónom 1.010
<b>Streda</b> <b>11.</b> <b>Septembe</b> <b>r</b>	Pečivo tukové (obilniny) 3.011 50g Čaj čierny s citrónom 1.010 150g 832,0 kj	Polievka z vaječnej zápražky (obilniny, vajcia, 180g / 250g mlieko) 5.119 97g, 64g / 159g, 110g Tefací rezeň na taliansky spôsob (obilniny, 120g / 250g mlieko) 8.002 1 610,0 / 3 032,0 kj Zemiaky opekané 17.030 Stolová voda 1.024	Cereálne výrobky s mliekom 160g (obilniny, mlieko, orechy) 2.003 684,0 kj
<b>Štvrtok</b> <b>12.</b> <b>Septembe</b> <b>r</b>	Nátierka cibuľová (vajcia, mlieko) 20g 2.008 55g Chlieb na desiatu (obilniny) 3.007 150g Mlieko vanilkové (mlieko) 1.018 1 356,0 kj	Polievka kalerábová (obilniny, mlieko) 5.041 180g / 250g Cestovina (obilniny, vajcia) 4.003 13g / 20g Bravčová roláda na pražský spôsob (obilniny, 86g, 40g / 140g, 70g vajcia) 7.002 110g / 190g Ryža dusená 17.011 45g / 110g 2 043,0 / 3 505,0 kj Šalát z červenej kapusty 24.042 Stolová voda 1.024	Nátierka kuracia (mlieko, 20g horčica) 2.025 55g Chlieb na olovrant (obilniny) 150g 3.009 1 167,0 kj Čaj čierny s citrónom 1.010
<b>Piatok</b> <b>13.</b> <b>Septembe</b> <b>r</b>	Nátierka vlašská (vajcia, mlieko, 20g horčica) 2.064 55g Chlieb na desiatu (obilniny) 3.007 150g Mlieko ochutené (rôzne príchute) 1 271,0 kj (mlieko) 1.021	Polievka gulášová (obilniny) 5.025 180g / 250g Špagety so syrom a kečupom (obilniny, mlieko) 200g / 350g 14.044 150g / 250g 2 003,0 / 3 760,0 kj Čaj čierny s citrónom 1.010	Jogurt čokoládový/vanilkový 100g (mlieko) 23.004 567,0 kj Stolová voda 1.024

1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sezám, 12-Siričity, 13-Vičí bôb, 14-Mäkkýše  
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.