

JEDÁLNY LÍSTOK - týždenný**9.9.2019 – 13.9.2019**

	DESIATA	Hmot.	OBED	Hmotnosť porcie		OLOVRANT	Hmot.
				MŠ	Dospelí		
Pondelok 9.9.2019	Rožok obyč. 1	50	Polievka: Zeleninová s ovs. vločkami 1,9 Hl. jedlo: Mäsové guľky v paradajkovej omáčke Varené zemiaky Citronáda	180/8 60 120 200	250/14 110 250 250	Detská výživa Piškóta 1 Čaj zelený	150 20 200
	Vajcová nát. 3,7	20					
	Mlieko ochutené škol. 7	150					
Utorok 10.9.2019	Vianočka 1	60	Polievka: Zemiaková s taveným syrom 7 Hl. jedlo: Bravčová roláda s pečevnou plnkou 3,1 Tarhoňa dusená Šalát z čínskej kapusty Voda stolová	180 46/40 110 50 200	250 70/70 210 110 250	Chlieb zem. 1 Viedenská nát. 7 Čaj s citr.	55 20 200
	Džemová nát. 7	20					
	Mlieko škol. 7	150					
Streda 11.9.2019	Chlieb zem. 1	55	Polievka: Hrachová s párkom Hl. jedlo: Cestovina s makovou posýpkou Ovocie Čaj zelený	180/9 145/29 100 200	250/15 270/58 200 250	Chlieb zem. 1 Nát. mäsová 7,4,10 Čaj zázvorový	55 20 200
	Maslo 7	15					
	Šunka 10	10					
	Obloha - rajčiaky 20	20					
	Biela káva (mlieko škol.) 7	150					
Štvrtok 12.9.2019	Hrianky s maslom a cesnakom 7,1	65	Polievka: Karfiolová so syrovou lievankou 1,7,3 Hl. jedlo: Kurací rezeň na šampiňónoch Zemiaková kaša 7 Srbský šalát Voda stolová	180 36/60 130 60 200	250 54/100 295 135 250	Pletienka 1,11 Drož. nát. 3,7 Čaj detský	50 20 200
	Mlieko s cereál. zmesou 7	150					
	(mlieko škol.)						
Piatok 13.9.2019	Cereálna kaizerka 1	50	Polievka: Hovädzia s mäsom a cestovinou 13/20 9,1 Hl. jedlo: Zemiaky na kyslo, varené vajičko 7,3 Chlieb zem. 1 Ovocie Čaj s citr.	180/11 190/25 40 100 200	250/15 280/100 100 200 250	Perník 1,3,7 Čaj ovocný	50 200
	Nát. z tuniaka 7,4	20					
	Mlieko ochutené škol. 7	150					

Alergény: 1.obilniny obsahujúce lepok, 2. kôrovce, 3. vajcia a výrobky z nich, 4. ryby a výrobky z nich, 5. arašidy a výrobky z nich, 6. sojové zrná a výrobky z nich, 7. mlieko a výrobky z neho, 8. orechy, 9. zelér a výrobky z neho, 10. horčica a výrobky z nej, 11. sezamové semená a výrobky z nich 12. oxid siričitý a siřičitany, 13. vlčí bôb, 14. mäkkýše a výrobky z nich